

ジュンマミーズ 倶楽部

赤ちゃんが産まれると生活の中心が赤ちゃんになります。
産後のママは、体調の回復が必要な中、昼夜問わず2～3時間の授乳とオムツ交換。
赤ちゃんとの生活は想像以上に大変です。赤ちゃんは日々成長し個性も出てきます。
ネットで調べても答えが見つからない事もたくさんあります。

- ・母乳は足りてる？
- ・ミルクの足し方はこれで大丈夫？
- ・赤ちゃんの体重は増えている？
- ・授乳・ミルクは飲んだのに泣いているのはなぜ？
- ・抱っこしない寝ない
- ・ゲップがうまく出ない
- ・うんちが毎日出ない
- ・よく吐く



など…

赤ちゃんの様子を見て判断していく事になりますがこれが難しい。
そんな時は私たち助産師を思い出してください。
当院は授乳相談、産後ケアを実施しています。
ママの気持ちに寄り添ってサポートします。
本当にしんどくなる前に頼ってくださいね。



やわらかな春風に心華やぐ季節となりました。

今回は助産師より子育て中のママへのメッセージです。

助産師とお話する機会が増えました

01

千里丘で
スタート

パパママ教室

— 3 2 週以降 予約システムにてお申込み —

対面のパパママ教室を再開しました。ご出産を控えた妊婦様へ、お産に安心して臨んでいたただけよう、正しい知識と心構えをお話いたします。



参加費：無料

02

千里丘で
スタート

助産師指導

— お電話にてお申込み —

妊娠中のマイナートラブルやご不安なこと、何でもご相談ください。
また、お腹の赤ちゃんの様子を4Dエコーと一緒にみてみましょう♪



参加費：カード利用550円

03

母乳外来

— お電話にてお申込み —

おっぱいトラブルや授乳についてご不安なこと、卒乳・断乳などお気軽にご相談ください。



参加費：カード利用で550円
※乳腺炎の方は保険診療

NEWS

頑張っているママへ癒しの一時 アロママッサージ をご用意しました！

産後のアロママッサージ始まります

参加費：カード利用で550円

開催日は教室スケジュールにてご案内しております
予約システムにてお申込みください

