

# ジュンマミーズ倶楽部

*Jun Mammies Club*

## ★ 助産師からのメッセージ ★

妊娠中の両親の願いは「どうか元気で生まれてきてくれますように！」  
お産が近づくとつれ、その思いはどんどん強くなっていきます。  
今回は“産声”についてお話ししたいと思います。

“産声”とは、赤ちゃんが生まれた時最初にあげる泣き声の事を言いますが、そこには色々な意味があるといわれます。

1つ目は“赤ちゃんの呼吸の始まり”です。

妊娠中、胎児は胎盤から臍帯を通じて酸素を得ていますが、“誕生”の瞬間から赤ちゃんは自発呼吸を始める際、それまで使っていなかった肺を大きく広げて元気な泣き声をあげるのです。

産声をあげるということは、元気に生まれてきてくれた証拠でもあり、私達がホッと胸をなでおろす瞬間です。産声を聞くと、何とも言えない感動がこみ上げます。

2つ目は“赤ちゃんの初めての主張”です。

「おぎゃー！」と産声をあげて生まれてきた赤ちゃん。どんな気持ちでいるんだろう？と考えた医師がいました。

真っ暗な…温かい羊水の中で…包まれるように守られていた赤ちゃんがこの世に出てきた瞬間は、すごくまぶしくて、すごく寒くて、すごく怖くてたまらなくなってあげた産声なんじゃないかと。

だとしたら、できるだけ早く安心させてあげたい。

私たちはすみやかに必要な処置をし、ママの胸の上にだっこしていただきます。

すると、どうでしょう！

ほとんどの赤ちゃんは安心したかのように泣き止んで静かになります。

「生まれてきてくれてありがとう！よく頑張ったね！」分娩室が幸せな雰囲気であられます。

どうぞみなさんも、こんな幸せな風景をイメージして毎日をお過ごしください。私達も楽しみにしています。

## ★ 当院花壇のお花のご紹介 ★

ジュンレディースクリニックの敷地内では、季節ごとにお花を植え替えています。

今の季節には、寒いなか元気に咲くお花を、来院の際にお楽しみください。

