

ジュンマミーズ倶楽部

Jun Mammy's Club

ジュンマミーズ倶楽部は出産を控えた妊婦さん、産後のお母さんとジュンレディースクリニックをつなぎ、すべてのお母さんに幸せな子育てをしてもらいたいという願いから生まれた情報誌です。

♥ 助産師からのメッセージ ♥

皆様のお産をサポートする助産師から、妊婦さん・産婦さんへのメッセージです。私たち助産師も、元気な赤ちゃんの産声を聞いたとき、ほっとすると共に何ともいえないうれしさでいっぱいになります。私たちがどんな思いで赤ちゃん誕生までを見守っているかをお伝えすることで、少しでも安心してお産に臨んでいただけたら幸いです。

◆妊娠中のプレママへ◆

妊娠は生涯のうち数回しか経験できないものです。その時その時しか感じられない事もたくさんあるので、限られた期間のマタニティライフを楽しんで過ごしましょう。10ヶ月を通して、赤ちゃんと共にママも成長していきましょう。

◆お産間近のママへ◆

入院の準備は早めにして、呼吸法の練習・妊婦体操もがんばりましょう。心の準備もお忘れなく。赤ちゃんに会えるのはもうすぐです。私たちも全力でサポートします。安心してお産のときを迎えましょう。

◆産後のママへ◆

育児は赤ちゃんを育てていく中で泣いたり笑ったりしながらママも一緒に育っていくもの。つらいこと・困ったことなどは周りに話したり相談したりして、自分だけで抱え込まないように。気負わず楽しく赤ちゃんに向かい合いましょう。

◆立会い出産をする方へ◆

お腹に命が宿ったときからパパになる。妊娠中からのママへのサポートが大切です。パパになる、という意識を、赤ちゃんがお腹にいる10ヶ月の間からも高めていきましょう。

♥ 母乳外来のご案内 ♥

愛知県豊橋市にあるジュンレディースクリニック豊橋では、助産師による乳房マッサージ・Babyの体重測定・育児の悩み相談などを行う「母乳外来」を週に1回金曜日に行っています。ご希望の方は、ご入院中にお渡しする申込用紙を受付にお持ちいただくか、お電話にて予約をお取りください。

私たちが母乳外来を担当します。
お気軽に相談してください！



★担当助産師より★

退院後、母乳の出具合や赤ちゃんの体重増加についてなどの不安を訴えるママに、当院では母乳外来を行っています。

乳房マッサージを行ったり、直母の1回量を測定し、量にあわせた授乳指導を行っています。少なからずどのママも不安はあると思います。

1人で悩まずにお気軽にご相談ください。

私たち助産師はママたちが少しでも自信を持って、楽しく育児を行っていただけるように、これからもサポートしていきたいと思っています。

★参加されたママたちの声★

- ・実際に授乳をみてもらえて安心できました。
- ・1対1で助産師さんと話げできたので、いろいろ聞いて良かったです。

★ベビーマッサージ始めます★

当院では今月より新たに、ご出産されたお母さんへのプレゼントとして、ベビーマッサージのサービスを開始しました。親子の絆を深め、赤ちゃんの心、体のすこやかな成長に繋がるベビーマッサージをあなたも体験してみませんか？同じ時期にご出産されたママ同士、交流の場としても是非ご参加ください。詳しくは、当院ホームページをご覧ください！

今回のテーマ 「買ってよかったベビーグッズ、買わなくてよかったベビーグッズ」 ~あなたの声を聞かせてください~

ジュンマミーズ倶楽部ではあなたからの声をメールで募集いたします。頂いた内容は本誌に掲載させていただくことがあります。ご意見お待ちしております。
※掲載をお約束するものではありませんのでご了承ください。

jmclub@jun-lc.com 宛て(受信専用)に送ってください。HPからもアンケートにお答えいただけます。