

助産師からのメッセージ

じめじめとした梅雨の時期になりますが、いかがお過ごしでしょうか？

今回は「胎動」についてお話ししたいと思います。

胎動とは、お腹の中で赤ちゃんが動くことです。

ママが胎動を感じられるようになるのは個人差が大きいですが、妊娠18～20週と言われています。

経産婦さんの場合は16週から感じる方もいるようです。

初めての胎動は腸が動いたのかな？と思うくらいですが、徐々に動きもしっかりはっきり分かるようになるかと思えます。胎動を感じるたびに赤ちゃんが元気であると実感できると思います。その頃は聴覚も発達してくるので沢山コミュニケーションをとってみましょう。

本の読み聞かせ

生まれたら読んであげたい
本を、ゆっくりやさしく
読んであげましょう

好きなテーマで
話しかけてみる

難しければ、その日あった
出来事でも話してみましょう

挨拶をする

「おはよう」「おやすみ」など
決まった時間に挨拶をして
みましょう

音楽を聞く

ママの声で歌って聞かせて
あげるのもいいですよ

妊娠中しか感じられない”胎動”を
出産までたのしみましょう。

胎動がいつもより少ないと感じられる場合は
相談し、必要な時は受診しましょう。

産後ケア事業のお知らせ

家族から十分な家事や育児の支援が受けられない方や、
心身の不調や育児に不安等がある方は、この制度を利用
して産後ケア入院をご利用いただけます。

対象の自治体について

刈谷院：刈谷市、高浜市、知立市、東浦町
安城院：安城市、刈谷市、知立市、東浦町
豊橋院：豊橋市、豊川市、田原市、湖西市
千里丘院：吹田市、摂津市、茨木市

利用形態：宿泊型、デイサービス型

ケアの内容：ママの心身の健康相談
育児相談、授乳指導
ベビーの発育チェック等

令和3年度も引き続き自治体の産後ケア事業の実施施設となっております。
上記地域にお住まいの方は費用の一部が助成されます。
詳しくは各自治体の保健センターにお問い合わせください。